

新型コロナウイルスの感染防止に取り組みましょう！

新型コロナウイルスによる感染症（COVID-19）の影響が徐々に広がりつつあります。

感染防止はあなた自身の健康だけではなく、お仕事の機会や、あなたの周りの大事な家族・同僚・仲間を守ることに繋がります。以下の項目をよく読み、各自感染防止に取り組んでください。

◎積極的に取り組むこと

①こまめな手洗い・うがい・アルコール消毒・適度な換気

①手洗い **正しい手の洗い方**

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

正しいうがい



- ①水を口に含み、少し強めに口の中をゆすいで吐き出します（2～3回）。
- ②水を口に含み、上を向いて15秒ほど、のどの奥でガラガラうがいをします。（2回）

②咳エチケットの実施

②咳エチケット **3つの咳エチケット** 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する（口・鼻を覆う）



ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

※マスクがある場合はできる限り着用するようお願いします。

③不特定多数の人が集まる場所（屋内での集会・コンサート会場など）への出入りの回避

◎「体調が良くない」と思ったら

<p style="text-align: center;">発熱・咳などの風邪の症状がある</p>	➔	<p>①会社に状況を報告し、業務を休む ②不要不急の外出は控える</p>
<p style="text-align: center;">感染が疑われる状態である</p> <ul style="list-style-type: none"> ・37.5度以上の発熱が4日以上続く ・強いだるさ（倦怠感）、や息苦しさ（呼吸困難）がある ・高齢者、糖尿病・呼吸器疾患等の持病有、免疫抑制剤等使用している方で、上記症状が2日以上続く 	➔	<p>①会社に状況を報告し、業務を休む ②「帰国者・接触者相談センター」に連絡をして対応を相談する。 →必要に応じて検査を受診する ※センターへの連絡先は各都道府県のホームページを参照のこと</p>
<p style="text-align: center;">検査により感染が発覚</p>	➔	<p>①会社に状況を報告する ②一定期間の入院・治療を受ける</p>

※職場・現場にて周りに体調不良の社員がいる場合は、事業本部や支店担当者に速やかに報告してください。

（明らかに体調不良であると思われる社員に対しては、会社が休業の指示を出すこともあります）

※状況に応じて、休業時の手当を受けられる場合がありますので、事業本部や支店担当者にご相談ください。

帰国者・接触者相談センター 連絡先掲載ページ

(2020年2月26日 現在)

※連絡先の掲載ページは変更になる可能性があります。

■千葉県

(帰国者・接触者相談センターの開設について 新型コロナウイルス感染症関連)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/singata-korona-soudan.html>



■東京都

(新型コロナウイルス感染症にかかる相談窓口について)

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/kansen/coronasodan.html>



■神奈川県

(新型コロナウイルス感染症に対する「帰国者・接触者相談センター」の設置について)

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/bukanshi/support.html>



■茨城県

(新型コロナウイルス感染症について)

<https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/kiki/yobo/kansen/idwr/information/other/documents/20200130-corona.html>



■埼玉県

(新型コロナウイルス感染症に関する帰国者・接触者相談窓口について)

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0701/shingatacoronavirus2.html>

